

編集・発行
障害福祉サービス事業所
あるむ
〒242-0003
大和市林間 2-20-26
TEL.046-275-9520
FAX.046-275-9529

あるむの詩

2022年3月発行
第96号
NPO法人
共働あるむ

テーマ 休みがーヶ月あったら (何をしたい?)



★あるむ日誌 ★農園日誌 ★編集後記

ホームページ: <https://www.alm.or.jp>
メールアドレス: main@alm.or.jp

一ヶ月休みがあつたら
何をしますか

原 あすか

一ヶ月休みがあつたらヨーロッパなど海外旅行に行きたいです。観光したり穴場を見つけたり色々な所に行きたいです。

日本で行きたい所は、電車に乗って由布院に行つて温泉に浸かりおいしいものを食べたいです。



アメリカのデイトンに
行きたい

井島 康人

もし一ヶ月の休みがとれたなら、

僕はまだ行っていないオハイオ州のデイトンに行つてみたいです。デイトンには母の妹のみどり叔母さんや、従兄のクリスがいいます。車椅子でも行けたらいいと思います。ですが、これは夢です。



休みが一ヶ月あつたら
何する？

伊津井 暁彦

まずは、妹たちに会いたいですね。それぞれ、岩手県と宮城県に住んでいます。もう七年近く会ってないので、久しぶりに顔を見たいです。ついでに、岩手の金色堂とか観光して、仙台で牛タン食べたいです。

次に、大学生の時、バイトの先輩

と、八丈島に行つて、体験ダイビングをしました。また海ガメに会いたいです。

ただ、お金もかかることですし、相手の都合もありますので、現実的に考えると、やはり、アマゾンプライム・ビデオで映画を観まくることぐらいだと思います。



休みが一ヶ月あつたら
何をしたい

小泉 佳子

休みが一ヶ月あつたら…今はコロナウイルスのかんせんがしんばいでなにもうかびません。おさまつたらカラオケとりよ行に行きたいです。それとおんせんも行きた

いです。あみものもしたいです。どうぞはやくコロナウィルスのかんせんがおさまりますように…おねがいしています。

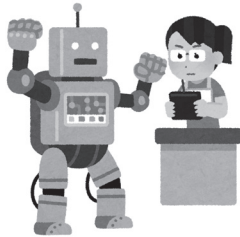


一ヶ月休暇は遊びと学びの時？

Y・M

「さあ明日からあるむは一ヶ月休みだー!!」と聞くと私はすぐ秋葉原の買い物と理数系の勉強や論文を読み、自分なりのMYロボットを作りたいくなります。その他にも博物館や動物園、水族館等に行き、新しい発見や知識を蓄え、その動きもロボットに生かしてみたいです。他にも様々なことに挑戦したく思います。

ですが、仕事がないのも生活にメリハリがなくなってしまう、そのやる気も消えてしまうこと、給与が無くなることに抵抗があります。やはり他の短期の仕事も見つけ、両立させながら生活したいと思います。しかし、このようなことをしていたら、一ヶ月では足りない気もしますし、コロナが片付かないと全てはできないと思います。早くコロナと、さよならしたい!!



休みが一ヶ月あったら(何したい?)

長田 和子

休みが一ヶ月もあったら、実際に困ってしまいます。ゴールデンウ

イークや、お正月休みでも長いと思ってしまうので。

でも、お金に余裕があれば、あれしたいとか、これしたいとか、色々、浮かんでくるのだと思います。

実際に、短大生だった頃も卒業旅行にヨーロッパに行くのにお金を貯めて頑張ったり、バリバリ働いていた頃もシンガポールとマレーシアに行ったりしていたので。

でもその選択は私自身が行きたくて行っていたのではなく友人が行きたかったなので、私自身で働いていた頃行った旅行で楽しかったのは、北海道の函館で、スキー旅行のツアーに特別に参加させてもらい、二、三万で行ってきたのですが、友人と一緒に函館を観光したり、夜景を見たりと楽しかった思い出はたくさんあります。それ以外で旅行と呼べるようなものは、家族で行ったハワイで、それも、一生の思い出となりました。

休みが一ヶ月あつたら、母が生きていたら九州の母の実家や、母が住んでいた所や、色々母に聞きたかったことも多かつたのですが、あと、膝が悪くなければ、九州や、名古屋や、親戚を周りたいたいです。

それ以外で一ヶ月休みがあつたら、母を、イタリアに連れて行きたかつたです。

一ヶ月かけて二人で、いや弟も一緒に、いや父も一緒に四人で、のんびりと、イタリアを満喫したかつたですが、今、一人残されたのでそういう気分には、なれません。

なので、実際に休みが一ヶ月あつたら、私は何をしているのかなと考えたら、お金のかからないTVの録画されたドラマを見たり、ワンコインで競馬したり、宝くじ買ってみたり、ツムツムやつたり、友人とバカ話したりしているんだと思います。でも一ヶ月も休みがあれば、TVをスカパーにして高けれどグリーンチャンネルにして

色々見ているんだと思います。グリーンチャンネルに変えたら競馬は見放題なのでもっと買いたくなつてしまいそうなので、実際は、まだ、グリーンチャンネルは二千円高くもなるのでしていませんが……。でも膝が悪く、自由に動けない体なので、家で楽しめる、何かを見つけて一ヶ月の休みは、コロナも流行っているので、ステイホームで、楽しむ方法を考えてと思います。

実際に一ヶ月も休みがあつたら、母がまだ生きていたら喜んで九州行つてますが、一人だったら、体が自由に動けば、お金持ちなら宇宙旅行、世界一周もしてみたいけど、今の私は、家で楽しむ方法を考えるかもしれません。せいぜい出かけられるなら、箱根の父の働いていた、富士屋ホテルに行き、泊まりは高いので日帰りでカレーを食べて帰ってきます。カレーが美味しいと聞いたので…。

でも一ヶ月もカレーは食べれま

せんよネ、アハハ。



一ヶ月休みがあつたら

池田 孔一郎

僕がもしも一ヶ月休みがあつたら、そしてお金もあれば、USJ（ユニバーサル・ジャパン）に行つてみたいです。スパイダーマンやマリオカート、ハリーポッター等のアトラクションに乗ってみたいです。他にはあまり詳しくありませんが京都にも行つてみたいです。



休みが一ヶ月あったら

坂本 力人

You Tube や H u l u を見たり、ゲームをしながら、ゆつくりゆつたりしながら楽しみたいです。



もし一ヶ月、休みが取れたら

落合 輝幸

もし長期休みが取れたら、ヨーロッパを鉄道旅行したいです。特にロンドンの街並を見て、古着屋巡りをし、本場のサッカーやロックバンドのライブを観たいです。

または、英語に自信が無いので、

習熟度が日本人と近いという東南アジアに行きたいです。都市部ならば、日本とそんなに環境は変わらず戸惑う事も少ないと思うので。

海外に行く、というよりも旅行の経験があまり無いので、人間的に成長できると思いました。よく言われる「人生観が変わる」というのを実感してみたいです。



休みが一ヶ月あったら

川 誠司

Q. もしも一ヶ月の休みがあったらば…、自分史を書きたいと思っています。

私が鎌倉市立中学校に入學した時、先生から各自に一冊ずつ日記

帳が手渡されました。それがきっかけで、私は文章を書くのが好きになり、今でも時々書いています。

中学卒業後も（今現在も）、市販されているノート、あるいは、広告の裏紙を使つて書くこともあります。

文章が思い浮かばない時には、一旦書くのをやめて、暫くしてから又書き始めます。

そして今迄書き溜めておいた、日記や詩・旅の記録などをまとめて自分史に出来ればしてみたいと思っています。

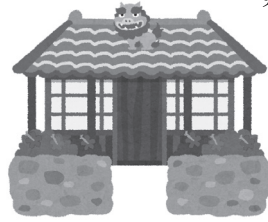


休みが一ヶ月あったら

比嘉 修

私は、神奈川に来て沖縄にしば

らく帰ってないので、一ヶ月休みがあつたら、沖縄に帰ってゆつくりしたいです。



休みが一ヶ月あつたら

松浦 太樹

一ヶ月も休みがあつてもやりたいことやしたいことがないので、外に出て自転車に乗っているところに行きます。



休みが一ヶ月あつたら

本間 百合

田舎に帰って、みんなで、おでかけに行きたいです。



一ヶ月の休みについて

関水 溪

僕の一ヶ月休みがあつてもこまらので仕事してたほうがいいので休みはいりません。



一ヶ月休みがあつたらしたら

山崎 春輝

もし一ヶ月休みがあつたとしたら今はコロナウィルスが流行っているのほとんど家にいると思います。



休みが一ヶ月あつたら(何をしたらいい)

堀場 敦

この題で「お金があつたら」と考えた人が多いのではないでしょううか。ということでお金がある前提で考えてみました。とりあえず

国内旅行に行きたいと思います。

まずは行ったことのない県に寄り道しながら車で四国を目指したいと思います。東名自動車道で西に向かい三重県で伊勢神宮、和歌山県で熊野古道、奈良県で平城宮跡、京都は二条城、大阪は素通りで兵庫県明石から淡路島経由で四国に行きます。徳島県で夏場だったら阿波おどり、高知県で土佐造り、愛媛県で道後温泉、香川県で讃岐うどん、すこし戻って今治からしまなみ海道で尾道へ行き、北へ向かって母校の様子を見て、島根県は出雲そば、鳥取県で大山と砂丘、滋賀県で琵琶湖、福井県でサバ、石川県で兼六園、岐阜に降りて飛騨高山くらいまわったらあつという間に一ヶ月になつてしまひそうです。

この原稿を書いている今はロシアがウクライナに侵攻しています。戦争は許される行為ではないので早く終わることを祈るしかありません。

せん。コロナも収束して世界情勢も安定したらさらに長い休みで海外旅行ですかね。

休みが一ヶ月あつたら

藤田 路恵



世界一周旅行へ行きたい。しかしこれは、あくまでも「お金」もあつたら、の話である。それなら好きなRPGをひたすらやり続ける。しかしこれも、あくまでも独り身であつたなら、話である。旅行やイベント等は、現在のコロナの状況下では難しい事なので、現実的な話をすれば、一度徹底的に大掃除がしたい。普段は年末でさえまともに家の中を掃除出来ず、気

になつてゐるもののそのままになつてゐる所が沢山ある。そこを気の済むまで掃除して、お天気の良い日に洗濯物の香りに包まれながら風通しの良い部屋で、残りはゆつくりと漫画や小説を読んだり、ネットで映画やアニメを観まくつてとにかくゴロゴロしたい。めっちゃめっちゃあわせじゃないですかね？ これ。

休みが一ヶ月あつたら？

伊藤 悦子



休みが一ヶ月あつたら、長期の旅行へ行つてみたいです。ちょっと前の私だつたら、家でのんびりまったり過ごしていたい、と書いて

たところですが、最近は行きたいと思つたところや、興味ある場所へは積極的に行ってみよう。と思えるようになりました。

一ヶ月もあれば、車中泊をしながら日本一周なんていうのもできそうです。各地の観光地を巡ったり、美味しいものを食べたりしたいです。



孤独になりたい

宮沢 周士

たとえば休みが一ヶ月あったとしても、懐に幾許かの小金があったとしても（これっぽっちもありませんが）、独り身でなく倅もまだ手のかかる年頃ゆえ、自分一人だけ

の自由な時間というものを持つことが日々なかなか出来ません。

とにかく誰にも気兼ねせず、何のお咎めもなく、ひと月の休暇を独りきりで過ごせるとしたら、こんな素敵なことはないでしょう。

叶うなら、釣り竿とありったけのキャンプ道具をミニクーパーにぎゅうぎゅうに詰め込んで、行先も決めず、あてのない放浪の旅へと出発しよう。人気のない山奥の谷川で、なあんにも考えずに朝から夕刻まで釣り糸を垂らし、暗闇で焚き火の炎を頭をからっぽにしていつまでもただ眺め続ける…。

こんな素敵な孤独を味わうことが出来るようになるのはいつのことやら…と、毎日あくせく働くお父さんは思うわけです。



あるむ日誌

10・1 14時から中央林間駅で予定されていた共同募金は台風のため中止となりました。年末助け合いで募金活動を行う予定です。

10・18 今日から他の事業所に通つておられるMさんが体験されます。5日間頑張つていきましょう。

10・19 16時30分から大和精神事業所連絡会が開催され、フレッシユゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさんが参加され、各事業所の様子、委員会や研修会、ホームページ、その他について話をしました。

10・22 Mさんの体験は終了です。お疲れさまでした。ケース会議等で今後について話し合いをする予定です。

10・26 16時30分から保健福祉センター1階カフェ・スプリンティノで会議が行われ、堀場が出席し

ました。

10・28 10時から大和市障がい福祉課主催で、歯科衛生教室が行われ、健診、歯磨き指導、口腔体操が行われました。皆さん、歯を大切にしていきましょう。

10・29 雨漏りで天井を外していましたが、処置してもらったので天井を戻してもらいました。もう、漏らないといいのですが…。

11・1 年賀状の発売日です。いよいよ年賀状シーズン到来。頑張っていきましょう。

11・16 梶村準一さんからお菓子をいただきました。ごちそうさまです。16時30分から大和精申事業所連絡会が開催され、フレッシュゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさん、ワークセンター大和さんが参加され、各事業所の様子、委員会や研修会、ホームページ、その他について話をしました。

11・22 やまと国際オペラ協会の

長谷部さんが来所され、お菓子をいただきました。いつもありがとうございます。16時30分から保健福祉センター1階カフェ・スプラントイノで会議が行われ、堀場が出席しました。クリスマスツリーの設置も行いました。

11・24 サンビレッジ南林間のKDDI携帯電話基地局工事で10時～13時まで停電になるとのことなのであるむは休業にしました。

12・1 四宮秀恵さん（所員四宮君のお母さん）が来所され、ウエスと寄付（お菓子代）をいただきました。いつもありがとうございます。

12・3 14時30分から東急中央林間駅改札前で、やまねつとのみつば作業所さんと一緒に年末助け合い募金を行い、あるむからは所員、職員合わせて3名が参加しました。今回は10月の赤い羽根共同募金が台風で中止になったためです。

12・10 大和市更生保護女性会さ

んからあられをいただきました。いつもありがとうございます。本郷康生さんから寄付をいただきました。大切にに使わせていただきます。

12・13 大和市リサイクル事業協同組合さんから社協さん経由でトイレットペーパーをいただきました。助かります。

12・14 星野繁さん（所員星野君のお父さん）からお歳暮をいただきました。いつもありがとうございます。

12・15 安座間さんからお菓子をいただきました。お気遣いありがとうございます。

12・21 10時から神奈川障害者職業能力開発校の先生と卒業生の計4名が来所され、見学されました。

12・27 午前中掃除で仕事納めになります。1年間お疲れさまでした。

1・6 今日から2022年です。昨年に引き続き新型コロナウイルスには気をつけて頑張っていきま

あるむ農園日誌

お手伝いにも少しずつ慣れてきましたが、まだまだ勉強になることが多いです。一人でやっていた時は、ほぼ独学でした。農業塾へ行ってからはまた色々教わることもありましたが、また個々の畑になれば、土地柄・環境等を含めそれぞれのやり方やこだわりがあるものです。小さな畑では使用したことのない機器や農具、育てたことのない野菜の独特の育て方、初めての作業等、それらの体験はとても興味深く、新しい発見の連続です。これらの経験が、皆さんの未来で何か役にたつことがあれば良いなあ、とつくづく思う今日このごろです。

追伸

本年度末は印刷の方で大きなお仕事が入ったため、畑は暫くお休みさせていただきます。お手伝い先の畑主様を始め、畑班の皆さんにはご迷惑お掛けしておりますが、どうかご了承下さいますようお願い申し上げます。

藤田 路恵

しょう。

- 1・17 元所員の古賀学さんから寒中見舞いのお菓子をいただきました。いつもありがとうございます。
- 1・18 青木さんからお菓子をいただきました。ごちそうさまです。
- 1・14 林間小学校の安全指導員の方からチョコプレートをいただきました。ごちそうさまです。
- 1・19 13時30分から三ツ境養護

学校2年のOさんがお母さんと来所され、見学されました。

2・10 バレエスタジオパッセの栗田さんからチョコプレートをいただきました。ごちそうさまです。

2・21 13時30分からフラット相談支援員の方とSさんが見学されました。

2・28 朝礼と所員会議後、紙すきで使用しているアイロンから火災が発生し、北風という想定で子ども広場までの避難訓練を行い所員、職員合わせて15名が参加し、無事帰ってくることができました。

編集後記

書いてくださったみなさんありがとうございました。もう何回も編集長をやらせていただいてやっと題名が決まりました。ご一読ください。

編集長 原 あすか