

編集・発行
障害福祉サービス事業所
あるむ
〒242-0003
大和市林間 2-20-26
TEL.046-275-9520
FAX.046-275-9529

あるむの詩

2018年11月発行
第86号
NPO法人
共働あるむ



年賀状 印刷

ご注文承ります！

2019年
カレンダー
販売中です！



テーマ 自分の夢



★あるむ日誌
★農園日誌
★編集後記

ホームページ： <https://www.alm.or.jp>
メールアドレス： main@alm.or.jp

僕の夢

伊津井 曉彦

僕の夢は、現時点で90パーセントかなっています。あと一つ、夢がかなえば、すべて夢がかないます。でも、かなうかどうかは、晩年にならなきゃ分かりません。どんな夢かは言いません。胸に秘めときます。

僕の夢

井島 康人



僕が、もし夢の中で歩いていたら、多分、電車の運転手か、自分で車を買ってドライブしていたのかも知れません。それは無理な話です。僕は目が悪いのと手と足に震え

があるけれど、自分の力で車椅子をこいで作業所まで通っているので十分だと思っています。

これから健康に気をつけながらいきたいと思っています。結婚もしたいです。

自分の夢



匿名希望

私の夢は小さな事です、猫のたまこと一緒に住む事です

今は猫が飼えないので別々に住んでいます、餌をあげに毎日行くと走って来てくれます。とてもかわいいのです。長生きしてほしいです。

あとは母がいつまでも元気でいてほしい事です。それと卓球をもっとがんばってダイエツトに繋がるといいなと思います。

自分の夢

山田 鉄郎

私の夢は、今の病気が治り、普通に仕事をやることです。

いつ治るかわかりませんが、あるむも私の歳だとあと数年しか居られません。

その数年のなかで、あるむを卒業した時、パソコン作業を出来るようになることです。

「自分の夢」



池田 孔一郎

僕の夢は仕事でコツコツ働いてお金を貯めて地震や津波に強くて頑丈な家や環境を整えたいです。

あとは各地の美味しい料理店を家族と一緒にに行きたいです。

自分の夢

四宮 広隆

自分の夢は、昔は漫画家になりたいという夢がありました。今は特にありません。



自分の夢

小泉 佳子

一回でもいいからウエディングドレスをきてみたい。きものもきてみたい。そしてバージロードを歩きたい。これが自分の夢です。



私の夢

原 あすか

私の夢は早く病気が治って、紙すきではクオリティーの高いものを作ってみたいです。そして接客業をもっとガンバリたいです。



「自分の夢」

長田 和子

「自分の夢」と言うとき、明確な話を書かなくてはいいけないのだけれど、今回、調子の悪い私はあえて、ダークな私を書かせて頂きます。

この病気になり、一番の私の夢というか願いは、入院をしない事だ。熱海にいた頃の私は二年に

一度の割合で入院退院を繰り返していた。大和に来てからは、グループ窓、あるむ、友人のお陰でこの場所、父が亡くなった後一度入院してからは入院していない。ただ今、調子の悪い私は、病院のケースワーカーから「ゆっくり休む為に入院するのも一つの手ですよ」と言われた。

そこまで調子が悪いとは、誰もが思っていないと思う。それは、私が普通にペラペラと話す事が出来るからだ。でも今私は、正直、仕事をする気力が無い。みんなが仕事出来るのがすごいなと思っている。でも、仕事する気力のない私が、最近までがんばれたのは、あるむの皆のお陰だ。スタッフ、メンバーさんに支えられて、暗い私の心が明るくなれたお陰だ。あと友のお陰と母のお陰だ。やはり仕事をする気力がなくなつたのは、三月の弟の死が大きなきっかけだ。弟にも支えられてきたから、一時はがんばったがやはり

辛かった。特に調子の悪い時はたくさん助けてもらったから弟には感謝の言葉しかない。もう母と私しか残ってなく母はやさしくて出来た人だから辛いだろうけど、我慢している。そんな私の「自分の夢」だが、もし調子が良くなれば、あるむも元氣に出て、一応ヘルパー二級は持っているので、母の介護も出来たらいいなとは、思っているが、現実、そんなに甘くはない。冗談で競馬や宝くじを当てて、苦勞のない生活をしたいとも思っているが、宝くじもそう簡単には当たらない。

そんな私は今、あるむを休むという選択をし、入院すると大変だから、家でゆっくり、のんびり、すごして、焦らずに回復をし、やる氣が出て、あるむのみんなの様にがんばれたらいいなというのが、今の私の夢です。普通にあるむに通うという事が奇跡的ですが、いい事なんだなと実感してしまいう今日この頃です。

夢について

塩原 慎一

落ち着く薬を1錠飲むことと思っています。短くてすみません。

私の夢



村井 由美

私の夢と言えば、一般就労し、自立して行く事ですが、そんな事を考えられるようになったのは、この数年のことでしょう。逆にいえば、病氣が回復してきたということだと思います。しかし、まだ、精神の不安定や大きな不安もあります。その気持ちに負けずに、夢に向かって頑張って行きたいと思っています。また、あるむの仲間とも親しく、付き合って行きたいです。

自分の夢

関水 溪

僕の夢はコードブルーに出てくる先生みたいな医者になって人の命を救いたいと思っています。それとドクターヘリに乗って現場に駆けつけたい。



自分の夢

坂本 力人

僕の将来の夢はプロ野球選手です。何故かと言うと一軍で活躍したり、お金をいっぱい稼いだりしたいからです。一番の大きな夢はメジャーリーグです。大活躍してお金をいっぱい稼ぎたいです。

自分の夢

川 誠司

私の夢は、古い建造物を撮ること。鉄道ファンで言えば、撮り鉄ではないでしょうか？

二十年前（一九九八年）の二月の寒い時期、ガイドブックを持ちながら横浜へ行き写真を撮りました。

横浜では、神奈川県庁を始めとして、横浜税関、横浜検疫所、つまり横浜三大建物、ジャック・クイーン、そしてキングでしよう。

その後、山下公園へ回り、イベント（催し物会場として使われている）等が開催されている赤レンガ倉庫、それに童謡・赤い靴の女の子像等をカメラに納めました。

暫くして東京にも行き、そこでも古い建物をカメラで撮りました。

東京では、まず地下鉄（東京メトロ）に乗り、銀座へ行き、時計の和光、そして日銀Ⅱ日本銀行の建物を撮りました。

そして何年か？前（西暦不詳）に報道（ニュース）を見てみると、アナウンサーが「また昭和の歴史が消えます」と言っていたので、私は思ったのです。

時間があればカメラを持って撮りに出かけようと…。



私の夢

本間 百合

あるむで、午後まではたらけるようになること、です。

体調が、良くなること、です。

自分の夢

伊藤 悦子

40も過ぎると、夢がどうの、というより日々の暮らしの事を考えるだけで精一杯である。それに今さら、夢をもったところで現実的には叶えることが難しいと、色々ときあらめることが多くなつた。

だが、歳を重ねても、夢をもつことは生きていくうえでとても重要だと感じる。実際に夢が叶うことは素晴らしいことだが、たとえ叶わなくても、夢を叶えるために行動し、それを考えただけで、わくわくするような気持ちになるだけで、きつと生きる活力・エネルギーになるのではないかと思う。

今のところ、私にはこれといった夢はないのだけれど、一度きりしかない人生なのだから、夢が叶うかどうか？ではなく、わ

くわくするような気持ちを味わうだけでも、夢を持つ意味があるのかもしれない。

私の夢

藤原 路恵

「私の夢」。それは、娘を幸せな人生へと送り出すこと。親なら誰でも願う、ただただ、娘が幸せに長生きしてくれたら、それだけで私の幸せである。



夢の実現

藤田 マスエ

夢を持つことは大切だとよく言われます。何歳になっても夢や希望を持つて生きること、意欲を失わずにいられるからでしょうか。

これからは自分で考え、自分の思いに添った生活をしていきたいと思っっています。今後はさらに色々なことを学んで、迷ったり不安に感じている人の背中を押せるような仕事ができたらいいなと夢を描いています。

今から16年前に書いたあるむの詩で「16年後の私からの手紙」というテーマで書かれた文をみてみたら、なんと!「人が迷った時に、ポンと背中を押して幸福への一歩を踏み出す手伝い」といった仕事をしている……と書いてありました。16年前から今と同じことを考えていたのだと驚きました。

成長していないというか……先見の明がある? というか……。それだけ強い思いがある夢なのだというので、ぜひ実現させたいと望んでいます。

誰もが幸せに暮らせる世の中……、そうした世界づくりに小さな一石を投じられることを夢見ている私です。

自分の夢

堀場 敦

昨年は九州北部豪雨、今年は西日本豪雨に台風21号や24号で被害が出ました。また、北海道胆振東部地震と自然災害が起きやすくなっています。

豪雨や台風は地球温暖化のせいだと言われています。東日本大震災で福島第一原発事故が起こって

以降各地の原発が停止し、火力発電頼みになり、温暖化対策は後退したのではないかと思います。北海道胆振東部地震では苫東厚真発電所が停止し、北海道が大停電しました。今や何をするのにも電気です。

さて、夢の話ですが、災害のない地球にすることです。どんなに小さなことでもいいので温暖化を進めないような努力をしないといけないなと再認識するこの頃です。地震に関しては起きないようにすることは不可能ですが備えをすることはできます。首都直下地震や南海トラフ地震は近いうちに起きそうです。次の夢は争いごとのない世界です。東西冷戦が終わって30年近くになりますが、その間にも争いごとは絶えません。武力に限らず、ちよつとしたきつかけで争い事が起きそうな感じがします。平和な世の中は誰もが願うことだと思うので、起きてほしくないことです。

夢を持つ

宮沢 周士

「その夢を失くして、生きてゆけるかどうかで考えなさい」とはドイツの詩人ゲーテの言葉ですが、日々の生活に根ざしたさやかな「夢」から、およそ叶いそうもない途方もなく遙かスケールの大きい「夢」に至るまで：「夢を持つ」ということは、人が生きることのおそらく最も根源的な意味なのではないかとさえ思うわけです。「夢がある」「夢を持つ」ことに比べたら、叶うか叶わないかの結果などはほんの瑣末なことのようにも思えます。

自分はいえ、（お金と時間の余裕はこれっぽっちもないくせに）夢だけはポケットに詰めきれず溢れるくらいあります。困ってしまう：なんて感じでしょう（大半は傍からみれば呆れるようなものばかりですが。いいんです、

それでノープロブレム）。

ビートルズの「アビー・ロード」というアルバムは、メンバー4人がロンドンにあるレコーディングスタジオ前の横断歩道を渡るジャケット写真があまりにも有名ですが、それに倣い、我が愛車おんぼろミニクーパー（BMWではありませんよ、昔のやつ。メンバー4人も皆この車に乗っていたのです）でロンドンの街を駆りながらアビー・ロードのスタジオ前に乗り付け、横断歩道を渡る：なんてのも密かな夢の一つ。極めて実現困難で、なんともどうでもいいような夢ではありますが、その場面を夢想してはニヤニヤしている自分なのです。



あるむ日誌

6・4 13時30分からJ Aさがみ本所にて農業塾が行われ、藤原が出席しました。

6・6 14時30分から大和市保健福祉センター3階機能訓練室で機能訓練（卓球）が行われ、所員、職員合わせて10名が参加しました。

6・8 13時30分から大和市シリウスホールで算定基礎届説明会が行われ、堀場が出席しました。

6・14 17時から厚木市民交流プラザアミューあつぎで県央障害交流まつりの実行委員会が行われ、藤原が出席しました。

6・18 山本容子さんからお菓子をいただきました。いつもありがとうございます。

6・25 16時からフレッシユゾーン・ボイスさんで大和精神事業所連絡会が行われ、あゆみの家さん、

ホープ大和さん、パン工房麦の香りさん、クレイヨンピーさんが参加され、各事業所の様子、機関紙、その他について話をしました。

6・28 研修旅行で見学させてもらうため、シュービさんの下見に藤田と幹事の伊藤が行ってきました。

7・2 13時30分からJ Aさがみ本所にて農業塾が行われ、藤原が出席しました。

7・4 14時30分から保健福祉センター3階機能訓練室で機能訓練（卓球）が行われ、所員、職員合わせて9名が参加しました。エアコンが入っていてよかったですね。

7・5 星野繁さん（所員星野君のお父さん）からお中元をいただきました。いつもありがとうございます。所員小泉さんのご両親が来所され、お菓子をいただきました。ごちそうさまです。

7・12 17時から保健福祉センター4F会議室にて県央障害交流まつりの実行委員会が行われ、藤原が出席しました。

7・24 13時30分に瀬谷養護学校2年生が来所され、見学をしました。その際にお菓子をいただきました。ありがとうございます。3年生になって進路の先生と相談して実習を決めて下さい。

7・30 10時15分に瀬谷養護学校の先生4名が来所され、見学をされました。

8・1 元所員藤本さんのお父さんが会費納入で来所され、スイカをいただきました。皆でいただきます。

8・6 13時30分から農業塾が行われ、藤原が出席しました。

8・16 14時30分から水消火器による消火訓練、その後通報訓練を行いました。通報訓練は職員の藤原に行ってもらいましたが緊張し

ていました。日頃からの防災への備えが必要だと思いました。

8・20 関水忠男さん（所員関水君のお父さん）からぶどうをいただきました。いつもありがとうございます。16時30分からパン工房麦の香りさんで大和精神事業所連絡会が行われ、あゆみの家さん、フレッシユゾーン・ボイスさんが参加され、各事業所の様子、連絡会通信、その他について話をしました。

8・21 高山清隆さんからお菓子をいただきました。ごちそうさまです。14時から保健福祉センター4階、講習室で共同募金説明会が行われ、堀場が出席しました。16時から保健福祉センター1階カフェ・スプリンティノで会議が行われ、堀場が出席しました。

8・28 (有)TPOさん紹介の田村英明さんが来所され、見学されました。

8・29 大和にお住まいで相模女

子大附属中学校に通われているKさんがお母さんと来所され、農作業のボランティア体験をされました。お疲れ様でした。10時30分から三ツ境養護学校3年生のGさんがご両親と来所され、見学されました。井島君のお宅からウエスをいただきました。いつもありがとうございます。

9・5 14時30分から保健福祉センター3階機能訓練室で機能訓練（卓球）を行い、所員、職員合わせて8名が参加しました。

9・10 10時15分から福田の里さん紹介のMさんが見学されました。

9・13 17時から保健福祉センターで交流まつり実行委員会が行われ、藤原が出席しました。

9・14 16時から個別支援会議を行いました。

9・21 13時30分に本間さんがお母さんと「退院したので復帰した

い」と挨拶に来られ、お菓子をいただきました。

9・25 16時からあゆみの家さんで大和精神事業所連絡会が行われ、フレッシユゾーン・ボイスさん、ホープ大和さん、パン工房麦の香りさん、クレイヨンピーさんが参加され、各事業所の様子、アンケートの件、広報誌の件について話をしました。次回は10月22日（月）ホープ大和さんで行うことになりました。

9・27 9時から12月にサポートが終了するオンデマンドプリンターの入れ替えを行いました。使いやすくなると思います。16時から個別支援会議を行いました。

9・28 17時から保健福祉センターで県央障害交流まつり実行委員会が行われ、藤原が出席しました。やまと国際フレンドクラブの長谷部さんが来所され、印刷依頼時にお菓子をいただきました。ごちそうさまです。

あるむ農園日誌

今年の夏は気象庁でも「災害」といわれた程の暑さで、全国各地で熱中症で倒れる人が続出しました。あるむも例に漏れず、体調を崩す畑メンバーも。作業もなかなか進まず収穫するのにも苦労だった反面、(この気候ゆえ、どこも野菜が育たなかったようで高値だったせいかな) あるむの野菜は飛ぶように売れました。今まで買っていて下さった方に加え、新たに知ってリピートして下さる方が急増したのです。これはあるむ農園にとってもとても良い宣伝効果になったと思います。「安くて安全で美味しい野菜が、ここで販売されている」と認識されれば、市場が元に戻っても、きっとまたリピートして下さると思います。そう信じて、これからもより良い野菜作りに励んで行きます。



7月 キュウリ第二弾の種まき(ポット)、植え替え。ブロッコリー・カリフラワーの種まき(ポット)。

8月 ニンジン・アイコ・中玉トマト・キュウリ・モロッコインゲン収穫終了。ミニハクサイ・タマネギ・ブロッコリー第二弾の種まき(ポット)。

10月 オクラ・ナス・ゴーヤ・ピーマン収穫終了。

藤原 路恵

編集後記

編集長をやることは、はじめての経験でした。テーマを決めるとき、何にしようか迷いましたが、漠然としたテーマになつてしまいました。今回は、皆さんにもいろいろと夢はあるのではないかとテーマを決めさせていただきました。投稿いただいた皆さんありがとうございます。皆さんの夢が叶うよう願っています。

編集長 山田 鉄郎

年賀状印刷料金表 (用紙代は別途)

枚数	オンデマンド・カラー	オフセット・モノクロ	オフセット・2色
～20枚まで	1,944円	2,700円	3,780円
～30枚まで	2,376円	2,700円	3,780円
～40枚まで	2,808円	3,024円	4,320円
～50枚まで	3,240円	3,024円	4,320円
～60枚まで	3,672円	3,132円	4,428円
～80枚まで	4,536円	3,132円	4,536円
～100枚まで	5,400円	3,240円	4,644円
～150枚まで	7,560円	3,456円	4,968円
～200枚まで	9,720円	3,672円	5,292円
201枚以上 200枚+1枚につき	43円	6円	8円

皆様からのご注文をお待ちしています！