

編集・発行
障害福祉サービス事業所
あるむ

〒242-0003
大和市林間 2-20-26
TEL.046-275-9520
FAX.046-275-9529

あるむの詩

2025年4月発行

第105号

NPO法人
共働あるむ



★あるむ日誌

★編集後記

ホームページ：<https://www.alm.or.jp>

メールアドレス：main@alm.or.jp

旅行に行つて 楽しかったこと

松浦 太樹

旅行に行つて楽しかったことは
あるむで行つたところです。



旅行に行つて 楽しかったこと

山崎 春輝

私が旅行で楽しかったことは、あ
るむの旅行で行つた東京スカイツリ
ーです。
スカイツリーの上から見た景色が
とても良かったです。



楽しかった旅行の思い出

山本 未空

私が今まで行つた旅行の思い出
は沢山ありますがその中でも一番の
思い出は学生最後に行つた横浜みな
とみらいの修学旅行です。

私が一度は行つてみたかったイ
ンターコンチネンタルホテルに泊
まつてクリスマス前だったのでク
リスツリーやイルミネーションが
とてもキレイでした。みんなと写真
をいっぱい撮りました。また、みん
なでみなとみらい技術館やランド
マークタワーに行つたり、ショッ
ピングモールでお買い物、お土産を
買いました。夜はホテルの中のレ
ストランでバイキング、お寿司や
コーストビーフ、ステーキなど他に
も沢山、美味しいものを食べなが

らキレイな海と観覧車の夜景を見
てとてもロマンチックで大人にな
った気分でした。その後、お部屋に
戻つて先生や女子みんなと女子会を
したり、トランプやUNOをしてと
ても楽しい時間を過しました。

中学校の時の修学旅行は京都奈
良に行く予定でしたがコロナウィ
ルスで中止になつてしまいいけな
くなつてしまつたので学生、最後
に最高の思い出が出来ました。

楽しかった旅行は？



井島 康人

僕が一番楽しかった旅行は、昔、
あるむで旅行で、鬼怒川温泉に行

ったことです。

二日目に行った東武ワールドスクウェアです。本物の建物、例えば、スカイツリーの模型です。

今度は「あるむ」のみなさんと、行きたいですね。

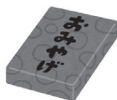
旅行に行つて

楽しかったこと

小泉 佳子



あるむのみんなと一緒に色々なところに旅行に行くことができて楽しかった。おみやげも買えて楽しかったです。



旅行に行つて

楽しかった事

池田 孔一郎

僕が旅行に行つて楽しかった事は最近だと富士サファリパークに行けた事です。初めて生のヒグマやライオン、ゾウを見て嬉しかったです。その前に通ったビュフエレストランで食べたステーキやから揚げが美味しかったです。後はスカイツリーに行けて車が小さく見える程の高い所で足場が透けて見える所に立って外が見えたので驚きました。



旅行に行つて

楽しかった事

長田 和子

「旅行に行つて楽しかった事」は前にも書いた家族旅行で唯一、一度だけ弟と私の企画で行ったハワイだ。その時私は体調が良かったので行けたが、発病してからは旅行には正直なかなか行けない。

子どもの頃も、両親が共働きだったせい、親戚周り以外、家族で旅行に行った事がない。なので親戚周りが楽しい思い出。母の実家が九州で、父の妹が横浜と名古屋にいたので、親戚周りが楽しい思い出。

その後、短大時のお金を貯めてヨーロッパ、フランス、イタリアと8日間で回ったが、唯一覚えてるのが、ローマのトレビの泉に、

コインを投げると願う事が叶うというので楽しみにしていたがその時、工事中でコインを投げられなかった。食事が一番美味しかったのはイタリアでパスタやワインを飲みながらイタリア人のダンスを見て楽しかった。一番まずかったのはイギリスで、この食いしん坊の私が、ほとんど、食べれなかったのが印象的だ。社会人二年にもシンガポール、マレーシアと行ったが、本当は沖縄の海に行きたかったが、当時は沖縄の方が10万円以上でシンガポールマレーシアは10万円以下だったから行った。あと友だちが英語が堪能だったので、海外は行ったが私個人としては北海道や、日本でも色々、旅行してみたいと思っていた。でも発病してからは睡眠薬を飲んでいる関係もあり、泊まりの旅行はなかなか行けてないのが現実だ。

なのであるむの、日帰り旅行は楽しみにしています。

あと、九州と名古屋は、泊まりの旅行に行く自信がいたら行きたいと思っています。他にも、もし宝くじが当たったら、又イタリアに行き、20代の時叶わなかった、テレビの泉でコインを投げて、願う事をしたいと思っています。

夢の話ですけどね…

旅行に行つて 楽しかったこと



Y・M

以前アメリカのユタ州、アーチーズ国立公園で楽しむことが出来ました。父は外資系の勤めをしていたため、通訳役やレンタカーの運転役を任

せ、旅行することができました。そんな父には感謝しております。

アーチーズに行くきっかけは、私がテレビでたまたま見た際に興味を持ち、父に話したことです。

帰宅後、私たち人間様は楽しみにやかった。と思っていたのですが、被害者が、預けた我が家の猫でした。私たちがいなくなると「ワーワー」と大泣きでした。でも2週間ぐらいで落ち着きました。

旅行に行つて 楽しかったこと



川 誠司

今から19年前の7月中旬、あるむが、印刷業界で新しい事業の一

環として、紙漉き（現在も作業中）をやり始めた時に、日帰り研修旅行で福祉バス（当時・大和市から）を利用して、王子（東京）飛鳥山公園横にある紙の博物館へ見学（研修）に行きました。

そして建物の中に入ると、まず展示物があって、紙の歴史や種類（洋紙・和紙等）の説明が書いてありました。

その横（中央）には、イベントで紙漉きの体験が出来るスペースがあったので、館の人にやり方を聞いて、教わりながらやってみました。

勿論私も、すぐ体験で一枚はがきを作ってみることにしました。

その後、少し乾燥（時間不明）をさせてから出来上がった、はがきを袋に入れてもらいました。

早速、自分が作ったのを見て、面白かったです。

関連文

20 年程前の 4 月の事

関西旅行の帰りに京都の美山町（昔は山城の国）に立ち寄り、かやぶきの里を見学しました。

ここは、かやぶき屋根の家（Ⅱ民家が、数軒残っていて（現在も住居として住んでいます。）

その中に文化交流館があったので、中に入って紙漉き体験をしました。そして美山町の人に（やり方を）教わりながら一枚（はがきを）作っていくうちに面白くなったので、一枚又一枚と出来ていき、暫く乾燥させて完成したのは、全部で3枚となり、袋に入れて頂きました。

やってみて、いい体験をしたと思います。



旅行に行つて 楽しかったこと

原 あすか

私の旅行に行つて楽しかったことは伊豆のおしの別荘に行つてことです。近くの温泉に行ったりつり橋に行ったりおいしいお刺身を食べたりしたことです。その別荘もおじが亡くなり別荘も売ってしまいました。今では良い思い出です。

旅行に行つて

楽しかったこと



堀場 敦

旅行は日常の環境から変わることからリフレッシュするにはいいことだと思っています。

最近は旅行として出かけることができていませんが帰省ということ
で年に1回妻の実家がある盛岡に
行っています。ここ数年は車で

行っており、片道600km弱あるので
3泊4日の行程にしています。1日
目は用事を済ませると10時くらいに
なってしまうので移動だけで7、8
時間かかるので夜到着する感じです。
移動だけで疲れてしまつてホテルに
チェックインしてから近所に食事に
行くくらいです。2日目は実家に
うかがい両親と昼食や買い物等の
時間になります。夜はホテルに戻
ったあと夕食となりますが盛岡市は
3つの川があつて歴史もある県庁所
在地で大和市とは比べものにならな
いくらいの飲食店がありそれが楽し
みでもあります。帰路は疲れるので
途中で1泊するようにしており、中
間地点くらいは温泉のある宿をさが
して泊まっています。盛岡では駅
周辺のホテルに泊まっているの

湯船に浸かることができないこと
が多く、帰りの温泉地での宿泊が
楽しみになっています。

最近、「フォッサマグナ」とい
う本を読みました。日本列島がど
のようにできた等興味深いことが
書いてありました。その中に糸魚
川ジオパークのことが載つていて
フォッサマグナを感じることがで
きると書いてあったので、そこに
向かう旅行をしてみたいです。

旅行に行つて 楽しかったこと



伊藤 悦子

数年前に、栃木県の大谷石採掘場
跡地を探索するツアーに参加した。
大きな地下空間にたまった雨水の上
を、ボートですすむのだが、地下探

検つという感じで非日常を味わうこ
とができ、とても貴重な体験をする
ことができた。ワクワクして楽しい
時間を過ごすことができた。機会が
あれば、また行つてみたいと思つ
ていたが、現在はそのツアーは終了
してしまつたとのこと。残念。

旅行に行つて 楽しかったこと



藤田 路恵

楽しかった旅行といえば、昔、
まだ20代始めのころ。いつも通つ
ていた屋台の仲間たちと伊豆に宿泊
旅行へ行つた時のことでしょうか。
車3台での大所帯。昼間は海で泳
いで夜は飲んで騒いで砂浜で大量の
花火を皆であげて楽しんだ。今やっ

たら警察沙汰かもなあ。大好きな人も一緒に幸せだったけれど、片思いでちょっと切ない思いも一緒に思い出しました。



あるむ日誌

10・1 白倉さん（所員井島君のおばさん）が来所され、ウエスとお菓子をいただきました。ありがとうございます。

10・4 14時から東急線中央林間駅改札前でみつば作業所さんと一緒に共同募金を行い、4名が参加しました。お疲れ様でした。

10・7 13時に大和病院の藤井さんと2名が見学されました。

10・9 14時30分からレクリエー

ションを行い、卓球、オセロ、ジェンガ行い楽しみました。

10・10 林歯科医院の林先生からお菓子をいただきました。お氣遣いありがとうございます。

10・17 10時から大和市障がい福祉課主催で歯科衛生教室が行われ、口腔チェック、歯ブラシの使い方、口腔体操等を行いました。日頃からの健診、受けましようね。

10・21 17時から保健福祉センター1階カフェ・スプンティーンで会議が行われ堀場が出席しました。

10・22 16時30分から大和精申事業所連絡会を行い、フレッシユゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさん、クロスオーバー大和さんが参加され、各事業所の様子、障害種別の異なる利用者同士のトラブルについて、次回の合同虐待防止委員

会の件等について話をしました。

10・24 大和綾瀬歯科医師会副会長の小俣先生からお菓子をいただきました。いつもありがとうございます。

10・31 なかなか抽選に当たらなかった神奈川県のともしび号で日帰り旅行です。朝霧高原にあるビューフェレストラン富士でバイキングを楽しみ、その後は富士サファリパークで様々な動物を見ってきました。長時間の移動でした。皆さんお疲れさまでした。

11・7 県央障作連の交流まつりが芹澤公園で行われ、所員、職員が参加し、スタンプラリー、ガチャポン、魚釣りを楽しみました。県央の実行委員の皆さん、藤田さん、お疲れ様でした。

11・13 14時30分からレクリエーションを行い、卓球、ウノ、オセロ

を楽しみました。

11・14 大和病院デイケアを利用
中のKさんが体験されました。

11・18 16時30分から保健福祉セ
ンター1階カフェ・スプリンティ
ノで会議が行われ、堀場が出席し
ました。

11・19 16時から大和精申事業所
連絡会合同の虐待防止委員会が行
われ、事例検討と当会としての対
応について話をしました。16時30
分から大和精申事業所連絡会を行
い、フレッシュゾーン・ボイスさん、
パン工房麦の香りさん、クロスオー
バー大和さんが参加され、各事業所
の様子、その他について話をしま
した。

11・20 13時30分から南林間中学校
の木村先生が来所され、職場体験の
打ち合わせを行いました。

11・21 15時30分から鶴間中学校
支援級の先生3名が来所され、職
場訪問の打ち合わせを行いました。
11・22 13時30分から海老名市文
化会館で苦情解決研修会が行われ、
藤田が出席しました。

12・2 大和市更生保護女性会か
らあられをいただきました。いつ
もありがとうございます。

12・3 17時からズームで県央障
作連まごころ製品展示即売会の実
行委員会が行われ、伊藤が参加し
ました。

12・4 四宮秀恵さん(所員四宮
君のお母さん)が来所され、お菓子
と寄付をいただきました。いつも
ありがとうございます。

12・10 本郷泰生さんから寄付を
いただきました。いつもありがと
うございます。

12・11 独楽寿司(システム企画)
さんからお寿司を20食分いただき
ました。所員、職員で美味しくい
たきました。14時30分からレク
リエーションで卓球、ジェンガ、ト
ランプをおこない、所員、職員が楽
しました。

12・17 Iさんから多額の寄付を
いただきました。ありがたく使わ
せていただきます。小泉さんのご
両親がお越しになり、お菓子をい
たきました。いつもありがとう
ございます。

12・19 山村貢さんから寄付をい
たきました。ありがとうござい
ます。

12・24 山村貢さんからお菓子をい
たきました。ごちそうさまです。

12・27 10時から大掃除を行い、
11時過ぎから年末納会を行い、焼き

肉、焼きそば、おにぎり、唐揚げ等を食べ、その後はビンゴ大会で商品をもりました。1年間お疲れ様でした。年末年始のお休みは気をつけてお過ごしください。

1・6 終わってみればあつという間の年末年始休暇でしたが今日から新年の仕事始めです。頑張つていきましょう。谷廻子さん(所員長田さんのおばさま)からお菓子をいただきました。お気遣いありがとうございます。

1・8 16時から大和市民交流拠点ボラリスで虐待防止研修が行われ、伊藤、藤田、堀場が出席し、法律の解説や大和市の事例についてグループワークを行いました。

1・15 14時30分からレクリエーションを行いました。

1・16 三ツ境支援学校の島田先生

が来所され、山本さんの取材を行いました。13時30分から南林間中学校の東原先生と体験される3名が来所され、24日の職場体験について打ち合わせを行いました。以前畑を紹介していただいた山口さんからみかんをたくさんいただきました。お気遣いありがとうございます。

1・20 16時30分から保健福祉センター1階カフェ・スプリンティノで会議が行われ、堀場が出席しました。

1・21 16時30分からあゆみの家さんで大和精神事業所連絡会が行われ、フレッシュゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさん、クロスオーバー大和さん、オブザバーで堀合さんが参加され、各事業所の様子等について話を行いました。

1・23 13時30分から鶴間中学校1年生3名と先生2名が職場訪問ということで来所され、仕事の内容等についての話と見学を行いました。大和市リサイクル事業協同組合さんからトイレットペーパーをいただきました。いつもありがとうございます。

2・4 11時から住友生命保険の峯さんが来所され施設賠償責任保険更新手続きと勝部さん実習に向けての傷害保険の申込みを行いました。

2・5 10時30分からコルポート大和駅前佐藤さんが来所され、見学と情報交換を行いました。自立訓練とのことですのでうまく連携できると良いと思っています。

2・12 9時30分から神奈川県総合医療センターで指導講習会が行われ、堀場が出席しました。14時

30分からレクリエーションを行いました。

2・14 17時から厚木市市民交流プラザアミュー厚木でまごころ製品展示即売会全体会が行われ、伊藤が出席しました。

2・17 16時30分から保健福祉センター1階カフェ・スプンティノーで会議が行われ、堀場が出席しました。

2・18 16時30分から大和精申事業所連絡会を行い、フレッシュゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさん、クロスオーバー大和さん、市議会議員の堀合さんが参加され、各事業所の様子、消火訓練等の市施設の利用、その他について話をしました。次回はコッポリート大和駅前キャンパスさんの報告会に参加することにしました。

2・19 今日から21日までイオンモール大和ライトコートで県央障害連まごころ製品展示即売会が行われます。たくさん売れるといいですね。

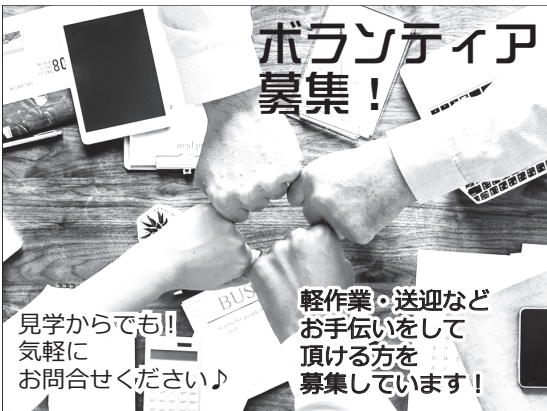
2・21 イオンモール大和3階イオンホールで職員の健診が行われました。今日までイオンモール大和ライトコートで県央障害連まごころ製品展示即売会が行われました。実行委員の伊藤さん、準備、店番、片付け、お疲れさまでした。

2・25 朝礼後、作業室のアイロンから出火した前提で駐車場へ避難し、水消火器による消火訓練を所員11名、職員3名が参加して行いました。日頃の訓練がいざという時に役立ちます。

編集後記

「旅行に行つて楽しかった」事を選んだ理由はまだあるむの詩でテーマとしてまだ書かれてない物にしようという事とこのテーマならみなさんが書きやすいんじゃないかと思つてこのテーマにしました。

編集長 池田 孔一郎



ボランティア募集!

見学からでも!!
気軽に
お問合せください♪

軽作業・送迎など
お手伝いをして
頂ける方を
募集しています!