

編集・発行
障害福祉サービス事業所
あるむ
〒242-0003
大和市林間 2-20-26
TEL.046-275-9520
FAX.046-275-9529

あるむの詩

2024年11月発行
第104号
NPO法人
共働あるむ

すきなスポーツ



★=====あるむ日誌
★=====編集後記

ホームページ: <https://www.alm.or.jp>
メールアドレス: main@alm.or.jp

好きなのはサッカー、 他は何も考えない

Y・M

体を動かすことは小さい時から好きでした。今はおさぼり中ですが、スポーツはバレーボールやドッジボールはあまり好みではありませんが、その他は大半、好きです。空手教室は小学生の頃の夢でしたが、バタバタして喘息が起る心配があり叶いませんでした。

でも放課後、サッカーに関しては友達や父と外でよく遊んでいました。体育の授業で行われたときは張り切っていたのをよく覚えています。

大したケガはしたことがない。ヘタッピさん（他の種目よりかはマシ）でしたが、転んでも、喘息でかなり苦しんでも何がなんでも夢中になっていました。公園で発作を起こし薬が効いたかと思うと、すぐに「またサッカーをしたい！」と親

に何度もお願いし結局、叶わずという場面もありました。それ以外でも学校で男子と廊下でふざけて走ったのち、転んで数針縫う結果になるなど、数回、先生方には大変なご迷惑を掛けました。かといつて活発ではなく、おとなしい子でした。要するに夢中になると何も考えられない子でした。その頃は喘息で入院もあり、なかなかチームには入れずにいました。中学になったころ、サッカー部に入りたいたい親にしつこく要望しましたが、女子の部はないため、「男子とは体力差があるよ。だから、迷惑を掛ける心配があるから駄目禁止!!」と大反対されました。そこで、趣味範囲ですが、あるサッカー教室を母が勧めてくれました。そこなら小学生の男子相手なので差なく一緒にでき、喘息の私にも負担が少なく、ふさわしいのではということで練習に通うことになりました。その後、教室は閉めてしまいましたが、数年通っていました。本当は女子チームがあればよかったのですが、中学生は

対象年齢外で、なかなか、その時代はないものでした。実は通えた教室も母が「うちの子は中学生、だけど？」という形で相談してくれた結果でした。母には感謝です。

高校以降は精神の持病もあり、しばらくご無沙汰でしたが、修士時代休みの日にフットサル教室に練習しに行った頃がありました。雨の日も台風直前の日も中止の電話がない限り、ボールを蹴ることだけ考え、何が何でも行っていました。学校の試験も異なるものですが、根本は同じようなもので、解くことに夢中でチエックは曖昧になり、ケアレスミスばかり。合格点は満たしているものの、全くの「残念で何も考えず夢中になる生き物」でした。（笑、ただど本当）今もその傾向があります。注意することでミスは少なくはなりましたが夢中は、まだまだ改善の余地があるようです。ちなみに修士は病気と職種の関係で中退し、専門学校を経て、あるむへようやくたどりつきました。でも、まだこれからの

就労も考えていますから、ゴールはまた先です。遠い旅ではあるものの頑張ります。こんな私ですが、一緒に仕事をしてゆくメンバーとして、今後もよろしくお願い致します。



「好きなスポーツ」

落合 輝幸

僕の好きなスポーツはサッカーです。特に好きなチームはないのですが、土曜日のJリーグTV中継を見る事がとても楽しみです。これからアダプテッドスポーツの団体でフットサルに参加させて頂く予定で、とても楽しみにしています。

また、あるむでレクの時間にやる卓球もとても楽しいです。

家に道具一式あるのですが、バドミントンやキャッチボールも機会があればしたいと常日頃から考えてい

ます。

冬場にゆるくランニングをする事も良い気分転換になります。

そして、いちばん好きなスポーツは仕事です！



好きなスポーツ

松浦 大樹

好きなスポーツは野球、サッカー、格闘技が好きです。野球、サッカーはやるのも見るのも好きです。



やってみたいスポーツ

二宮 まゆ

やきゅうとバドミントンが大好きです。



好きなスポーツについて

原 あすか

私の好きなスポーツは特にありませんがしてみたいスポーツはテニスがしたいです。

テニスは悲しくなるほど下手なのでテニスがしてみたいです。スポーツはするよりもテレビで観るほうが好きです。



好きなスポーツ

坂本 力人

僕は野球が好きです。特に打つのが好きです。

日本ではマイナーなスポーツですが、クリケットをやってみたいです。



スポーツは嫌いです

三上 尚吾

スポーツは、やるのも見るのも嫌いです。昔は日本ハムのファンだったけど、ある事件でスポーツ全般が嫌いになりました!!

小学生の時に同級生から「知ってたか振って言ってんじあねえよ」言われて、それからスポーツ全般が嫌いになった。スポーツ番組は

絶対に自分からは見ない。

父は、にわかスポーツファンなので今、大谷翔平選手がお気に入りみたいで僕に言つて来るから「ハイハイ分かった分かった」と流してる。あと年寄りだから相撲ファンで、その間はニュース番組が見られない。



「好きなスポーツ」

長田 和子

「好きなスポーツ」は、中学の時、卓球部だったので卓球が好きです。卓球はTVで見るのも好きで最近の若い子達の活躍を見ると本当にすごいなと思います。

私が若い頃には、中国に勝てる選手なんてでてこなかったのだから……。

膝が悪くなければ今でも卓球は

やりたかったけど、膝が悪くなったらもう一度卓球をやってみたいです。

あとプールでは泳げないけどたまに友達と行くプールで水の中を歩くのも気持ちが良いです。これでも以前はカーブスに行き10kgダイエットしたこともありましたがさぼったり、やめたりしたら元に戻りそれ以上に太りました。

今は食事制限をしてダイエットするしかないと思う今日この頃です。

でもおいしいものを食べるのは大好きなので、ダイエットは出来ないかも知れません。

でも膝や健康の為にもあと10kg欲を言えば20kgやせたいです。

20kgやせたらきたい浴衣とスーツがあるのでがんばりたいです。



やってみたいスポーツ

四宮 広隆

やってみたいスポーツは特にありませんが、昔、水泳教室に通っていました。



好きなスポーツ

池田 孔一郎

僕が好きなスポーツはあるものの第2水曜日にやる卓球です。

後はプロレスや、たまにテレビでやるSASUKEや最強スポーツ男子頂上決戦を見るのが好きです。

趣味で重さ6kgの鉄アレイ100回ずつ持ち上げてます。腹筋ローラーもやってます

好きなスポーツ

井島 康人

好きなスポーツは、前に僕が編集長の時に出したテーマだったの、嬉しかったです。僕の応援しているヤクルトの成績が上がって、5位でした。今度は、3位まで上がって頑張つて欲しいなあと 생각합니다。



「好きなスポーツと好きな選手」

山本 未空

私はオリンピックのスポーツが好きです。バレーボールと体操、テニス、スケートボードが好きです。その中で私はバレーが一番大好きでバレーボールの魅力はチー

ムワークであり、得点を決めた時にスーパープレーが出て皆で盛り上がる事、またルールがわかりやくとも面白いです。石川祐希選手はエースでキャプテンでもあり素早くて確かなスパイクが強い。守備力、どんなことでも全力で取り組む姿勢と温厚さ、求心力がある。私はそんな石川祐希選手がカッコよくて憧れています。他にも体操は稿本大輝選手と岡慎之介選手がすごくて特に岡選手は大ケガを乗り越えてからのパリ五輪ではチーム一丸となつて団体では念願であつた奇跡の金メダルを取つて感動しました。スケートボードはとにかく技が色々あり、堀米雄斗選手は五輪で二大会、金メダルを取つて最高でした。テニスは小田凱人選手。同じ年代としてパリンピックで活躍している小田凱人選手に私も尊敬します。また、4年後のロサンゼルスでのオリンピックも楽しみです。

好きなスポーツ

星野 雄太

少年野球で少しならつてたので好きです。



好きなスポーツ

藤田 路恵

好きなスポーツ、といえばやはり「バレーボール」ですかね。小学校5年生から始め、中学3年間は部活と就職先のバレーボール部へ入ること9年。その後一度PTAのバレー部に入るも2回の肉離れをおこす。気持ちは現役の時の記憶があるにもかかわらず、身体は全くついていかず。それでもまたいつか、のんびり趣味で小さなクラブにでも入ってプレイしてみたいと思っています。

好きなスポーツ

伊藤 悦子

走るのには割と好きなので、ジョギングはします。走り終わったあとの、爽快感が好きです。最近はやりがちなので、また時間を作って走りたいです。



「好きなスポーツ」

堀場 敦

小学生のころは学校での部活はなく東京に住んでいてテレビ放送があったこともあり野球でした。中学、高校では部活でバスケットをやっていました。練習が辛いこともありそんなに好きではありませんでした。社会人になって部活のある会社に入ってしまったので、何もしませんでした。

が周囲の仲間から誘われてバレー部に入りました。体育館がなかったのでもクレートコートでしたが体が汚れるのも気にせず練習しており、茅ヶ崎市の大に出ることもありました。会社が変わってしばらく何もしてませんでした。が近所にテニスクールがあったので通っていました。同時に高校の時の先輩から声をかけられてサッカーをしていましたがグラウンドが使えなくなった関係からフットサルをやっている大会に出たりしていました。二〇〇二年日韓ワールドカップの時には横浜総合国際競技場（現在の日産スタジアム）で二〇〇二分マラソンフットサル大会に参加していい思い出になりました。

今はこれといってしていないので体が追いつくかわかりませんがフットサルはやってみたいです。また、体験したことはあるのですがスラックラインです。テープの上は歩くだけでなく大変なので近くに教室でもあればと思っています。

あるむ日誌

7・1 星野繁さん(所員星野君のお父さん)からお中元をいただきました。いつもお気遣いありがとうございます。

7・10 14時30分からレクリエーションで卓球、オセロ、ジェンガを行いました。

7・12 9時30分からライフエールえびなの内館さんが来所され、就労移行との連携について話をしました。

7・22 ライフエールえびなの内館さんが来所され、ウエスをいただきました。ほとんどなくなっていたので助かります。16時30分から保健福祉センター1階カフェ、スプリンティーノで会議が行われ、堀場が出席しました。

7・23 16時30分からクロスオーバー大和さんと大和精神事業所連絡会が行われ、フレッシユゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさんが参加され各事業所の様子、他事業との連携等について話を行いました。来月8月はお休みになりました。

ました。また9月お願いいたします。

7・24 16時に南林間中学校の東原先生が来所され、1月に行われる職場体験の依頼書をいただきました。よろしくお願いいたします。

7・31 中央林間の高橋さんからカステラをいただきました。ごちそうさまです。

8・5 三ツ境支援学校2年のMさんがお母さんと来所され、見学されました。実習希望でしたら進路の先生にご相談ください。

8・9 明日から15日まで夏季休業します。皆さん暑さに気をつけてお過ごしください。

8・16 久しぶりの夏季休業が終わって今日は仕事ですが、台風5号が関東地方に近づいているので午後からお休みとしました。

8・19 10時30分からハイエースのエアコンが効かないので井上自動車に行き、点検してみもらったところアイドリング時にコンプレッサーに負荷がかからず効かない事がわかりました。部品を取り寄せて29日に修理してもらうことになりました。16時30分から保健

福祉センター1階、カフェ・スプリンティーノで会議が行われ、堀場が出席しました。

8・21 14時に給湯室のポットから火災が発生した前提で通報訓練で村井さんに通報してもらい、その後駐車場に避難して水消火器による消火訓練を行いました。日頃からの訓練がいざというときに大切です。14時30分からレクリエーションで卓球、ジェンガ、オセロを行い所員、職員合わせて13人が参加しました。

8・23 17時から厚木市民交流プラザ、アミューあつぎで県民障害連所長会議が行われ、堀場が出席しました。

8・26 正会員の関水忠男さんからぶどうをいただきました。いつもありがとうございます。

8・29 ハイエースのエアコンが効かないので井上自動車さんに修理に出しました。

9・4 原田積善会さんからカードカッター導入事業用に助成金をいただきました。早速カードカッターを注文したいと思います。

9・9 今日からあがしにおられ

るTさんが体験されます。一週間ですが頑張ってくださいませう。

9・10 原田積善会さんからの助成によるカードカッターがアイコさんから搬入されました。名刺作成の効率が上がり工賃アップにつながるといいですね。

9・11 14時30分からレクリエーションを行いました。

9・17 16時30分から保健福祉センター1階、カフェ・スプリンティノで会議が行われ、堀場が出席しました。

9・18 10時30分から大和市障がい福祉課の河本さんが来所され10月17日に行う歯科衛生教室について打ち合わせを行いました。16時30分から大和精神事業所連絡会を行い、あゆみの家さん、フレッシュゾン・ボイスさん、パン工房麦の香りさん、クロスオーバー大和さんが参加され、各事業所の様子、その他について話をしました。あゆみの家の小菅さんは10月から移動で参加は今回が最後とのこと。今までありがとうございます。

9・24 やまと国際フレンドクラ

ブの長谷部さんからお菓子をいただきました。いつもありがとうございます。9・27 元運営委員長の伊藤悦子さんからお菓子とウエスをいただきました。いつも気にとめていただきありがとうございます。



原田積善会さんから助成金をいただきましたカードカッター!!

編集後記

私は今回、初めて「あるむの詩」の編集長を務めさせて頂きました。テーマは好きなスポーツです。ぜひご覧ください。

編集長 山本 未空

**WE NEED YOUR POWER !
VOLUNTEERS WANTED !**

軽作業や送迎など
お手伝いをして頂ける方を
募集しています。

まずは見学からでも
気軽にお問い合わせください。

ACM