

編集・発行  
障害福祉サービス事業所  
あるむ

〒242-0003  
大和市林間 2-20-26  
TEL.046-275-9520  
FAX.046-275-9529

# あるむの詩

2024年4月発行

第102号

NPO法人  
共働あるむ

## 春になって楽しみなこと



★あるむ日誌

★編集後記

ホームページ：<https://www.alm.or.jp>

メールアドレス：[main@alm.or.jp](mailto:main@alm.or.jp)

## 春の楽しみは……

井島 康人

僕の誕生日は四月です。

暖かくなつて桜も咲いて、良い季節に生まれました。

これからも健康に気をつけながら、明るく元気に暮らしていきたいです。

床屋に行くときに、小学校の桜を見ながら行くのが楽しみです。



## 春は楽しみ? 私は 春から余裕ある安全走行へ

Y・M

春は楽しみというほどではありませんが、さすがに、気持ちを切り替えて、「仕事」

に挑もうとする気力は現れる時期ではありません。ですが、終盤の時期が近づくと気分的にも、やや下がり気味になってしまふことがあります。例に挙げると、永眠中の競争馬「デーパーインパクト」のように最初に加速しすぎる傾向があるので、今後はゆっくり、余裕をもつて挑みたいと思います。また、私は一人の世界に入っていく傾向もありますので、皆で協力し合う仕事ができるように心掛けたいと思います。



## 春になって楽しみなこと

藤田 路恵

春になると、色とりどりのたくさんのお花が咲き始めます。まだ風は少し冷たいけれど、ポカポカ

と陽気は暖かく、周りの雰囲気にもいつになく新しい「始まり」を感じて、少しワクワクした気持ちになります。昔のように大人数で花見酒だなんだとわいわいした楽しく賑やかなものはなくなつたけれど、娘と二人軽いお散歩気分、何気ない春の訪れを感じるのも楽しみです。



## 「春になって楽しみなこと」

長田 和子

「春になって楽しみなこと」は桜が咲くことだ。桜を見るのは好きで車があつた時もドライブしながら散りゆく桜を見るのが好きだった。海軍道路やエイビーのあたりなど病院の近くの桜を見るのも

私の楽しみだった。

花見は大和に越してから「やまとまと」の花見と作業所「あるむ」の花見で数回ぐらいいしか参加していない。泉の森の桜も諏訪神社の桜も両方とも綺麗で、コロナがなければもつと花見に参加する機会があっただろうにと思う。「やまとまと」でも今年も3月30日に花見をやる予定だが、昨年・2度目の花見に参加して楽しかった。散りゆく桜を見ながらの食事は最高でした。今年も体調が良く参加できるといいなと思ってます。

あと3月は父の誕生日と、弟の命日です。

父の方は、3月22日で弟の方は3月27日です。なのでこの時期、父と弟の事を思い出すと、楽しかった思い出も思い出されます。

なので「春になって楽しみなこと」のもう一つは、家族との楽しかった思い出が自然と思い出され

ることでしょうか。

特に弟の方は命日という事で毎年弟の事を思い出してお墓参りに命日に来て下さる友人達がいます。その友人達と一緒に弟の命日にお墓参りに行ける事は私にとっても楽しみなことのうちの一つです。

弟の命日は、弟の思い出話がたくさん出ます。弟は明るく社交的で話し上手な性格なので友人達も忘れずにいてくれ毎年かかさずお墓参りにきてくれるんだと思います。

弟の人徳だと思っています。

あと「春になって楽しみなこと」というかいつも年中楽しみにしているのはドラマです。

今、日本のドラマ以外も韓国のドラマも見てて、日本のドラマも面白いのもありますが韓国のドラマも見ていると、続きが見たくなります。こないだまでやっていた

「ヒョンジエは美しい」も、現代のドラマだったが最後の最後まで結末が気になり、毎日楽しみで見ました。結末が悪い方向ではなくて本当によかったです。おじいちゃんの傘寿の祝いに孫が産気づくのは面白かったです。

今は現代ではないが、それも面白く見えます。

なので、「春になって楽しみな事」は桜の「花見」と弟の墓参りです。



春になって楽しみなこと

大木 樹暁

春のポカポカようきの中で、あるむのみなさんとすごしてきていた事は、みんなで一一つ一つの仕

事をやってきて気づいた事は、し  
よくいんさんと、あるむの人達と  
きょうどうでやってきてしよくい  
んさんが一人一人をしどうしてそ  
してみんなのささえになり、たす  
けあったりしてそしてよくは、友  
じょうをおぼえたりそしてしんら  
いや、しんようやいろいろあるけ  
れどそしてみんなと楽しくやつて  
きた事これからもみんなと楽しく  
やつてきた事これからもみんなを  
ささえにやっていきます。



## 春になって楽しみなこと

伊藤 悦子

春といえば、桜の開花が楽しみです。  
我が家の近所の公園や川沿  
いには、多くの桜の木が植えてあ

ります。通勤のときに通る川沿い  
の桜の木は、今はまだ蕾がほころ  
び始めたところですが、暖かくな  
るとともに、段々とピンクの花が  
増え、いつの間にか満開を迎えま  
す。満開の桜並木を眺めながら通  
勤するのが楽しみです。

普段は時間がなくて周囲の景色  
に目をやる余裕はありませんが、  
この季節だけはいつもよりゆっく  
り川沿いの道を通ります。



## 春になったら楽しみな事

坂本 力人

春は、少し暖かくなって、過ご  
しやすくなるので、柏木牧場に行  
って、出来たてのアイスクリーム  
や、コロッケを、食べたいです。

それが楽しみです。



## 春になって楽しみなこと

小泉 佳子

春になったら、あるむの旅行とか  
花見に行きたいです。桜などお花が  
咲くので楽しみです。



## 楽しい楽しいGの季節

三上 尚吾

春になって楽しみな事ソレは奴  
達が活動し始める時期！  
奴と言うのはそうG（ゴキブリ）

だ。冬は寒いせいか冬眠してるみたいでほぼ出て来ないから、チョット寂しい気持ちもある

我が家では今年初のG遭遇歴が既にあるから我が家はGの住処になっている。

前にカーテンを閉めたら奴が付いていたらしく上から降ってきた。アレは不意を突かれてかなりビビった記憶が!!



## 春になって楽しみなこと

原 あすか

春になって楽しみはいろいろなことがしたいですが春に発病して今はあまり調子がよくないので安定したらどこか行きたいと思いません。

## 春になって楽しみなこと

二宮 まゆ



あたたかくなったら、ディズニelandにいきたいです。



## 明日、春が来たら。

落合 輝幸

暖かくなって来たら、気まぐれにしているジョギングをしたいです。年齢・体重もあるので「スロージョグ」を念頭において、本当にゆっくりと。小銭をポケットに

入れて、スマホも財布も持たずに、一応目的地を決めて走ります。目的地は好きな物が売っている所だったりします(笑)。何も買わなくても、自販機でドリンクを買って、帰りは歩いて帰ります。晴れていると最高です。

今、考えているのは、あわよくば自転車を買って、街中サイクリングをしたいです。また、キャッチボールやバドミントンもしたい!↑道具は持っている(笑)。

あとは、とりあえず部屋の片づけをしたいです。断捨離して整理整頓して、冬の間にこもった空気をきれいにしたいなあ、と。

書いているだけでウキウキして来ます。楽しみです♪



## 「春になって楽しみな事

池田 孔一郎

僕が春になって少し楽しみな事は桜が良いなと思う事とちよいどいいくらいの気温になって過ごしやすいなってくる所ですね。

逆に残念なのは花粉が多い所や家にゴキブリや黒くて細長いダンゴムシのような虫が出て来る所ですね。



## 春になって楽しみなこと

松浦 太樹

春になってもうすぐプロ野球が始まるのが楽しみです。

僕は、巨人のファンでリーグ優勝と日本一を逃しているのでそろそろ

勝って欲しいです。



## 「春になって楽しみなこと」

堀場 敦

高校を卒業して広島から戻った年に花粉症になり40年近くになります。春はとてもいい季節と言われていますが花粉症の人にとっては憂鬱だと思えます。以前は桜が咲く頃になると症状が落ち着いてきたのですが最近桜の開花が早いせいか症状が治まらないようです。

さて、春になって楽しみなことは少しずつ気温が上昇して夏に向かっていくということでしょうか。と言っても夏が好きというわけでもありません。なぜなら最近の夏は猛暑なので辛いからです。今となっては冷

夏という言葉が恋しくいです。

スギ花粉がなくなること、温暖化がおさまることで外出が楽しみな春が来るのはいいのでしょうか。



## あるむ日誌

10・6 14時から中央林間駅東急改札前で共同募金をみつば作業所さんで行い、所員、職員あわせて4名が参加しました。お疲れさまでした。

10・17 16時30分からフレッシュゾーン・ボイスさんで大和精神事業所連絡会が行われ、あゆみの家さん、パン工房麦の香りさん、ワークセンターマとさん、オプザバーで市議会議員の堀合さんが参加され各事業所の様子、業務継

統計画の件、その他について話をしました。次回は16時からパン工房麦の香りさんで虐待防止委員会、その後会を行う予定になっています。

10・18 やまと国際フレンドクラブの長谷部さんからお菓子をいただきました。いつもありがとうございます。

10・23 16時30分から保健福祉センター1階、カフェ・スプリンティノで会議が行われ堀場が出席しました。

10・26 17時からズームで県央障害連交流まつり実行委員会が行われ、藤田が参加しました。

10・30 15時30分から南林間中学校の桐ヶ谷先生が来所され、来年1月に行われる職場体験について話をしました。

11・8 14時30分からレクリエーションとして卓球、トレーニングを行いました。

11・9 午前、芹ヶ谷公園で県央障害連交流まつりが行われ、所員、職員合わせて4名が参加し、魚釣り、スタンブラリー、ガチャポン等を行い楽しんできました。実行委員の藤田さんお疲れさまでした。

11・13 井島さん（所員井島君のお宅）から寄付をいただきました。飛鳥江さんから寄付をいただきました。ありがとうございます。給湯器買い替えに使わせていただきます。

11・14 17時からズームで県央障害連まごころ製品展示即売会の実行委員会が行われ伊藤が参加しました。委員長は白根工房の永井直子さんになりました。以前旅行の運転手していただいた三戸部さんから寄付をいただきました。お心に留めていただきありがとうございます。㈱田中建設工業さんから寄付をいただきました。ありがとうございます。

11・15 田村久子さんから寄付をいただきました。いつもお気遣いありがとうございます。岩戸満男さんから寄付をいただきました。助かります。

11・16 匿名の方から寄付をいただきました。ありがとうございます。

11・20 16時30分から保健福祉センター1階カフェ・スプリンティノで会議が行われ堀場が出席しました。

11・21 16時からパン工房麦の香りさんで虐待防止委員会、終了後大和精神事業所連絡会が行われ、フレッシュゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさん、クロスオーバー大和さんが参加され、虐待事例検討、各事業所の様子、その他について話をしました。

11・22 生野重明さんから寄付をいただきました。気に留めていただきありがとうございます。藤田

勉強さんからお団子をいただきました。ごちそうさまです。

11・26 大和市更生保護女性会さんからあられをいただきました。いつもありがとうございます。

11・27 四宮秀恵さんから寄付をいただきました。いつもありがとうございます。藤田勉強さん、マスエさんから寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。

11・28 小森芙美子さんから寄付をいただきました。ありがとうございます。

12・1 J&Eパートナーズさんから寄付をいただきました。ありがとうございます。

12・4 元所員の古賀学さんからお歳暮をいただきました。いつもありがとうございます。星野繁さん（所員星野君のお父さん）からお歳暮をいただきました。ごちそうさまです。

12・5 本郷さんから寄付をいた

だきました。いつもありがとうございます。

12・8 所員小泉さんのご両親が来所され、お菓子をいただきました。ごちそうさまです。大和市リサイクル事業協同組合さんからトイレットペーパーを寄付していただきました。いつもありがとうございます。

12・11 松尾仁さんから寄付をいただきました。助かります。新田紀雄さんから寄付をいただきました。ありがとうございます。

12・13 以前、実行委員長をしていただいていた伊藤悦子さんからお菓子とウエスをいただきました。いつも気にとめていただきありがとうございます。

12・14 南林間東北自治会の横村さんから寄付をいただきました。お気に留めていただきありがとうございます。

12・15 山村貢さんから寄付をい

ただきました。ありがとうございます。

12・18 ブリッジの荒井博子さんから寄付をいただきました。ありがとうございます。

12・19 遠藤竹二さんから寄付をいただきました。ありがとうございます。16時30分からクロスオーバー大和さんと大和精神事業所連絡会が行われ、フレッシュゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさん、市議会議員の堀合さんが参加され、各事業所の様子、支援金との話をしました。

12・20 四宮秀恵さん（所員四宮君のお母さん）が来所され、お菓子と寄付をいただきました。いつもありがとうございます。

12・22 遠藤竹二さんから寄付をいただきました。ありがとうございます。

12・25 堀場律子さんから寄付を

います。

12・26 井島さん（所員井島君のお宅）から寄付をいただきました。いつも気に留めていただきありがとうございます。

12・27 年末の大掃除後、たこ焼き、おにぎり、唐揚げ等で食事をしながらじゃんけん大会をお行い、年末の納会を行いました。今年1年間お疲れさまでした。良い一昨年をお迎えください。

12・29 古賀修さんから寄付をいただきました。ありがとうございます。

1・5 今日から新年の仕事始めです。頑張つていきましょう。

1・9 中央林間図書館の中島さんが新年の挨拶に来所され、お菓子をいただきました。ありがとうございます。以前畑を紹介していただいた山口さんが来所され、みかんをたくさんいただきました。ごちそうさまです。

1・10 以前から異音で使いづらかった給湯器をケーエスエンジニアリングさんに交換してもらいました。皆様からの寄付のおかげです。ありがとうございます。

14時30分からレクリエーションで卓球、オセロ、トランプを行いました。

1・12 佐藤正美さん（元所員塩原君の従兄弟さん）が来所され、みかんをいただきました。ごちそうさまです。

1・16 南林間中学校支援級の5名が来週23～24日に行われる職場体験に際しての挨拶にこられました。来週はよろしく願います。

1・22 16時30分から保健福祉センター1階カフェ・スプリンティノで会議が行われ、堀場が出席しました。

1・23 今日南林間中学校2年生のO君、I君が職場体験されました。なれないことで疲れたと思

います。ゆつくり休んでください。

16時30分から大和精申事業所連絡会が行われ、あゆみの家さん、フレッシュゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさん、クロスオーバー大和さんが参加され、各事業所の様子、災害時の協力等について話をしました。

1・24 今日は昨日に変わり南林間中学校2年生の残りU君、Hさんが職場体験されました。

2・01 住友生命の峯さんが来所され、お菓子をいただきました。お気遣いありがとうございます。

17時から県央障作連まごころ製品展示即売会実行委員会がズームで開催され、伊藤が参加しました。

2・14 14時30分からレクリエーションで卓球、トランプを行いました。

2・15 17時から県央障作連まごころ製品展示即売会実行委員会が厚木市民交流プラザアミューあつ

ぎで行われ、伊藤が出席しました。

2・19 16時30分から保健福祉センター1階カフェ・スプリンティノで会議が行われ、堀場が出席しました。

2・20 16時30分から大和精申事業所連絡会があゆみの家さんで行われ、フレッシュゾーン・ボイスさん、パン工房麦の香りさんが参加され、各事業所の様子、問題等について話をしました。

2・21 13時30分からクレイヨンピピーさんの方が来所され見学されました。

2・22 12時と15時からイオンモール大和3階イオンホールで職員の健診が行われました。

2・26 10時15分に作業室のアイロンから出火した前提で消火訓練及び避難訓練を行いました。今回は電車遅延の都合で避難は駐車場までとしました。

## ご寄付のお礼

前号のあるむの詩を送付する際に給湯器入れ替えのための寄付をお願いをさせていただきました。

目標は15万円でしたが23年11月、12月に25件、総額87万円を超える金額の寄付をいただきました。

給湯器は1月10日ケースエンジンアリングさんにより11万円という金額で交換していただきました。

残りましてご寄付は老朽化したパソコン等の設備入れ替えに使わせていただきたいと思います。

ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。



## ☆ボランティア募集！☆

軽作業・送迎など  
お手伝いをして  
頂ける方を  
募集しています！



まずは見学からでも◎  
気軽にお問合せください♪



## 編集後記

へんしゅうちようをはじめてやったのできんちようしました。  
ありがとうございました。

編集長

Y・Y